

# ĆWICZENIA KOMPENSACYJNE

DLA OSÓB Z DŁUGOTERMINOWYM ZWOLNIENIEM LEKARSKIM

## MIEJSCE ZAJĘĆ :

CENTRUM SPORTU SALA NR 222 (SIŁOWNIA DLA PAŃ)

## TERMINY:

WTOREK , CZWARTEK GODZ. 7.00

ŚRODA GODZ. 8.30

## PROWADZĄCY :

MGR ARKADIUSZ JARENTOWSKI