

I rok Wydz. INŻYNIERII ŚRODOWISKA I ENERGETYKI

Kier: Inżynieria Środowiska

Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z wychowania fizycznego

Miejsce: HALA SPORTOWA CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4

Termin: CZWARTEK - 01.10.2026 r. GODZ. 12.45

Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się w czwartki w godz. 08.00-11.30

Studium Wychowania Fizycznego proponuje :

koszykówka
siatkówka
piłka nożna
grupy siłowe M i K
body & mind
trening funkcjonalny
ergometr wioślarski/ rowery stacjonarne
tenis stołowy (własna rakieta)
tenis (własna rakietka)
squash (własna rakietka)
nordic walking

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie zyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

Bezpośrednio po zebraniu odbędą się zapisy na zajęcia z wychowania fizycznego w systemie USOS.

Na zebraniu obecność obowiązkowa !

więcej: www.cspp.put.poznan.pl